

**Unser ab-c®
Coaching-Team**



● Raimund Erger



● Eva Fischer-Michelmann



● Doris Hinkelmann



● Karl-W. Klingenberg



● Burkhard Wilm



● Dr. Hermann-J. Wirtz

Impulse
Teutoburger Straße 37
33604 Bielefeld
Tel.: 0521/69949
Fax: 0521/138851
office@impulse-net.de
www.impulse-net.de



*Unternehmensentwicklung im
demografischen Wandel*



**Impulse
für bessere
Arbeitsfähigkeit**



*Unternehmensentwicklung im
demografischen Wandel*

Nur 60 Minuten für ein Arbeitsbewältigungs-Coaching® in drei Schritten:



PROBLEM

AB-C® COACHING

ERGEBNIS

- Seit Jahren herrscht eine gesteigerte Dynamik in den meisten Arbeitsfeldern. Diese Entwicklung fordert eine hohe Flexibilität und Belastungsfähigkeit der Beschäftigten.
- Wird dem Stress, dem Termindruck und der Arbeitsverdichtung nicht angemessen begegnet, sind Unzufriedenheit, Verringerung der Leistungsbereitschaft und gesundheitliche Beeinträchtigungen die Folgen. Dies wirkt sich negativ auf die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter aus. Die Gefahr ist groß, dass dadurch die betriebliche Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit beeinträchtigt wird.
- Um die Leistungsfähigkeit zu sichern, muss die Fähigkeit zur Bewältigung der Arbeit gestärkt werden. Das gilt für den einzelnen Mitarbeiter ebenso wie für die Abteilung bzw. den Betrieb als Ganzes.
- Das in Finnland und Österreich entwickelte Arbeitsbewältigungs-Coaching® bietet hier praktikable und nachhaltige Lösungen.

Das **Arbeitsbewältigungs-Coaching®** analysiert die Arbeitsbewältigungsmöglichkeiten des Mitarbeiters und erarbeitet Strategien zur Förderung und zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit in drei Schritten:

1. **Persönlich-vertrauliches** Gespräch mit dem Arbeitsbewältigungscoach unter vier Augen
2. **Analyse** der Arbeitsfähigkeit und der Arbeitssituation mittels des arbeitswissenschaftlich fundierten Arbeitsbewältigungsindex
3. **Entwicklung** von Handlungsimpulsen für Mitarbeiter und Unternehmen

- Als Unternehmen und Mitarbeiter können Sie die Arbeitsfähigkeit einschätzen und gemeinsam akzeptable Lösungen und Arbeitsbewältigungsstrategien entwickeln.
- Die Motivation der Beschäftigten wird durch die Analyse gefördert und die Identifikation mit dem Unternehmen gesteigert.
- Aus dem anonymisierten Bericht der Arbeitsbewältigungsanalyse ergeben sich konkrete Maßnahmen für die Arbeitsgestaltung, Mitarbeiterführung und Personalentwicklung. Ziel ist es, die Arbeitsfähigkeit für Mitarbeiter und Unternehmen gleichermaßen zu sichern.

Unser Beraterteam bietet Ihnen dieses Arbeitsbewältigungs-Coaching® an und unterstützt Sie auch dabei, nachhaltige Strategien für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement zu finden.

